

# 常源

〒036-8272

弘前市大字南袋町5-16

ショートステイ TEL 0172-55-0533

有料老人ホーム TEL 0172-55-0577

## かき氷

ショートステイ常源では、八月の暑い日に熱中症対策として、かき氷を食べて乗り切りました。

利用者の皆様には、イチゴ、メロン、ブルーハワイの種類の味から選んでもらい、緑日のような雰囲気でも好評でした。



## 夏祭り

七月十六日、三和園・城西・常源では、合同の夏祭りを行いました。ショートステイ利用者の皆様も、三味線ショーなどのイベントを楽しそうに観覧しておりました。

有料老人ホームの入居者の中には、ビールを片手に夏祭りの雰囲気を楽しんでいたようです。



七月三十日、有料老人ホーム常源では、白神夏祭りの見学に行ってきました。

入居者の皆様も、夏祭り最後の花火大会を観て、「また、来年も観たいね。」と喜ばれておりました。



# 三和園 デイサービス

〒038-3611

弘前市大字三和字上恋塚19番地

TEL 0172-93-3960

足が動かない～  
指がつりそう～



利用者の皆様だけでなく、職員も一緒に参加してみましたが、思うようにいかず苦戦している職員もいました。

ほら、撮られてるよ。



今回は、普段はなかなか使わない足、足の指を使ったゲームを行いました。

新聞紙を丸めたり、足でじゃんけんをしたりします。

## レクリエーション